

TU SALUD EN BUENAS MANOS. Dirigida por el podólogo y fisioterapeuta José Luis Martínez y respaldada por una trayectoria de 8 años, las nuevas instalaciones de la Clínica Podológica J.L. Martínez le han permitido mejorar y ampliar sus servicios

«Abarcamos un tratamiento integral del pie desde el punto de vista quirúrgico y ortopédico»

GIJÓN

A. G. La Clínica Podológica J.L. Martínez especializada en cirugía del pie y biomecánica, inauguraba ayer sus nuevas instalaciones cuyos servicios e inversión en aparatología la convierten en un centro clínico de referencia en Asturias. Emplazada en la calle Pablo Iglesias, nº5, a escasos 100m de su ubicación anterior, (Avenida del Llano, 11) sus 380m² están dotados de los últimos avances tecnológicos del sector.

Graduado en Podología y Fisioterapia y experto en Cirugía del Pie, José Luis Martínez dirige desde hace 8 años esta clínica cuyas nuevas instalaciones le han permitido mejorar y ampliar sus servicios, sobre los que hoy nos habla.

-Hace apenas unas semanas de la apertura de las nuevas instalaciones ¿a qué se debió el cambio?

Así es, aunque la inauguración oficial fue ayer, llevamos ya unas semanas en la nueva clínica. En cuanto al cambio fue fruto de la evolución de estos 8 años. La clínica de la Avenida del Llano empezó a quedarse pequeña, tanto por el volumen de pacientes como para los servicios ofrecidos, además como profesional estoy en constante formación y quería ampliar y mejorar las instalaciones para dotarlas de aparatología de última generación que me permitiesen seguir ofreciendo los últimos avances en las diferentes especialidades podológicas que abarcamos.

-Así que, para que quede claro, aunque se trate de nuevas instalaciones y nueva dirección, no es una clínica nueva ni mucho menos, ya que además tengo entendido que le respalda una



El podólogo y fisioterapeuta José Luis Martínez en las instalaciones de su nueva clínica en Pablo Iglesias, 5.

amplia trayectoria profesional...

Es algo que siempre tuve claro. Aunque soy Graduado en Fisioterapia y Podología por la Universidad Alfonso X El Sabio, enseguida me di cuenta de que me atraía más la podología, precisamente por la posibilidad de formarme en cirugía, por lo que después cursé un Máster universitario en cirugía podológica por la Universidad de Barcelona y otro de Experto Universitario en Podología Medico-Quirúrgica (UCM). A esto le siguieron una residencia en un hospital de EEUU con un Podiatra americano y un Curso de Especialización en Cirugía Podológica por el New York College of Podiatric Medicine and Surgery (NYCPM). Además como miembro de la Asociación

Española de Cirugía Podológica realizo cursos de forma periódica.

-¿Qué le llevó abrir su propia clínica?

En realidad fue un cúmulo de circunstancias, yo estaba cursando un Máster en Madrid, ciudad en la que tenía pensado asentarme, cuando una importante clínica podológica de Oviedo, referente a nivel nacional, me ofreció irme a trabajar con ellos. Era una oportunidad única para seguir ampliando mis conocimientos en cirugía, así que decidí compaginar el máster con el trabajo. Cuando finalicé el contrato del primer año, en lugar de renovar decidí que lo quería era abrir mi propia clínica aquí, en Asturias. Inaugurada en el año 2010, le siguió una segunda clínica en la de la Avenida de la Argentina,

2 en el año 2016, la cual dirige la podóloga Virginia Barca Benito, que además de ser mi mujer es una gran profesional, así que todo queda en casa.

-¿Qué tipo de servicios abarcan sus clínicas?

Tanto en la clínica de la Calzada como en esta, abarcamos diversos campos de la podología, desde la ortopodología, podopediatría y podogeriatría, hasta cirugía podológica y biomecánica. La diferencia es que las nuevas instalaciones que acabamos de inaugurar me han permitido introducir nuevos servicios y mejoras. En este sentido, he realizado recientemente un Máster en la Universidad Europea de Madrid especializado de Biomecánica y podología deportiva, ya

que con las instalaciones de la nueva clínica quería comenzar a darle más protagonismo al área de Biomecánica, y para lo cual cuento ahora con una sala de 26m² dedicada en exclusiva a esta área con tecnología puntera exclusiva en Asturias.

-¿Qué novedades se van a encontrar entonces sus pacientes cuando le visiten?

En primer lugar con unas instalaciones de casi 400m² dotadas de una área quirúrgica, aunque para las intervenciones de mayor envergadura siga contando con el Hospital Begoña, una sala para realizar estudios biomecánicos de la marcha y la pisada con tecnología exclusiva de análisis en 3D; y otra para otros tratamientos podológicos como callosidades, papilomas, uñas encarnadas, etc. Asimismo, otra de las grandes novedades ha sido además la inclusión del servicio de Fisioterapia.

El objetivo era seguir creciendo y mejorando, pero sin causar ningún trastorno a los pacientes, de ahí mi empeño en mantenerme en la misma zona que la anterior clínica.

-Es decir, que lo que ofrecen es un cuidado integral del pie, ahora solo falta que cuidemos nuestros pies como deberíamos...

Efectivamente, aunque para muchos sean los grandes olvidados, la salud empieza por los pies. La mayoría de las personas sufren en algún momento de su vida de alguna patología en el pie - desde niños, deportistas o personas mayores-, que puede afectar en el desarrollo de las actividades cotidianas, pero con el diagnóstico y tratamiento adecuado, la mayor parte de los problemas en los pies y la marcha pueden solucionarse.

INAUGURAMOS NUEVAS INSTALACIONES



Clínica del pie
J.L. Martínez

La salud empieza por los pies

- Podología
- Biomecánica
- Fisioterapia
- Plantillas Personalizadas
- Cirugía reparadora y reconstructiva del pie

www.clinicadelpiejlm.com

