

PODOLOGÍA



Un podólogo gijonés, trabajando con un paciente. | J. L. MARTÍNEZ

Pisando fuerte y con salud

En la Clínica del Pie J. L. Martínez de Gijón abarcan el tratamiento integral podológico desde el punto de vista quirúrgico y ortopédico

Gijón, E. C.

Fieles compañeros desde que uno se arranca a dar sus primeros pasos en la vida, los pies sufren en silencio el día a día de una manera especial, ya que soportan todo el peso y cansancio del cuerpo y, en la mayoría de los casos, no se les presta la atención que merecen. La mayoría de españoles padecen en algún momento de su vida alguna patología en el pie, la cual puede afectar en el desarrollo de las actividades cotidianas.

Sin lugar a dudas, para caminar en la vida con paso firme se debe visitar al podólogo con frecuencia. Y no a uno cualquiera, sino aquel que ofrezca las mejores garantías. En la Clínica del Pie J. L. Martínez de Gijón, abarcan el tratamiento integral del pie desde el punto de vista quirúrgico y ortopédico, cuidándolo en todo momento de una manera profesional.

Desde sus instalaciones en la ciudad, sus profesionales ofrecen un tratamiento personalizado y adaptado a las necesidades de cada paciente. La salud de este está por encima de todo, y por ese motivo, si es necesario se desplazan también a domicilio si existen dificultades para acudir a la consulta. Es-



Una consulta en la Clínica del Pie J. L. Martínez. | J. L. MARTÍNEZ

ta clínica abarca diversos campos de la podología, desde la ortopodología, podopediatría y podogeriatría, hasta cirugía podológica y biomecánica.

–Ortopodología. Todas las personas tienen unos pies únicos y una forma de pisar y caminar diferente. Cuando la relación entre pie y terreno que pisa no está equilibrada, hay que reforzar la pisada con un soporte plantar hecho a medida, según las características y particularidades de cada individuo.

–Podopediatría. Se debe cuidar el pie desde la infancia, para prevenir problemas futuros que puedan

afectar a la salud integral de la persona. Durante el crecimiento, se pueden corregir patologías que más adelante, cuando la persona ya es adulta, resulta muy complejo y costoso subsanar.

–Cirugía podológica. El campo de la podología ha avanzado mucho en las últimas décadas y en esta clínica podológica gijonesa ponen a disposición de los pacientes la última tecnología al servicio de sus pies. Muchos de los problemas de estas extremidades se solucionan con total fiabilidad, eficacia y con el menor tiempo de recuperación.

–Biomecánica. El estudio de la marcha muestra cual es el grado de armonía de todo el aparato locomotor. Tiene una gran aplicación en la podología deportiva.

Otras especialidades:

Con un equipo profesional en constante formación y a la vanguardia de los últimos avances, la clínica dispone de la última tecnología médica, lo que permite asegurar el mejor tratamiento posible para los pacientes, garantizando la máxima profesionalidad, dedicación y sensibilidad mediante el uso de técnicas que favorecen una rápida recuperación.

–Fisioterapia. En el área de fisioterapia, se diferencian por basar su trabajo en terapias manuales y diseñar los tratamientos individualmente a cada paciente según sus patologías y sus características personales. Solo así se obtienen los mejores resultados en el menor tiempo posible.

–Traumatología. En este área cuentan con un equipo médico multidisciplinar, con más de 30 años de experiencia, capaz de solucionar cualquier problema que afecte a huesos, articulaciones,

tendones, ligamentos y un largo etcétera, garantizando la máxima profesionalidad, dedicación y sensibilidad con el paciente.

Además de la cirugía reparadora y las técnicas quirúrgicas, en este centro se están utilizando las denominadas «terapias biológicas», que consisten en la aplicación de proteínas y células de los propios pacientes para favorecer el proceso de regeneración, crecimiento y cicatrización de los tejidos dañados.

–Nutricionista. El objetivo primordial es el de mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes a través de la alimentación. Para ello, ofrecen un tratamiento de calidad basado en las últimas investigaciones en nutrición y un seguimiento y apoyo constantes.

Todas las consultas se llevan a cabo de forma individual y presencial en la clínica. El tratamiento dietético, por tanto, también es individualizado y consiste fundamentalmente en la recomendación de menús equilibrados y adaptados a cada situación personal –características fisiológicas, ritmo de vida, gustos culinarios, etc.– junto con educación nutricional y promoción de la actividad física.

–Tratamientos biológicos. Estas terapias biológicas, que pueden utilizarse como tratamiento único o como tratamiento complementario a una cirugía, tienen muchas ventajas para el paciente. Entre otras, las siguientes: pueden aplicarse ambulatoriamente y reducen la estancia hospitalaria tras una cirugía, se aplican sustancias obtenidas del propio cuerpo, por lo que se reducen las posibilidades de rechazo, reacciones e intolerancias; su aplicación no requiere anestesia, reducen el dolor y sangrado postoperatorio, se acelera la regeneración de los tejidos y la recuperación de la movilidad. y no interfieren con otros tratamientos de fisioterapia o rehabilitación.

–Aparatología de diagnóstico. La clínica dispone de la más eficaz aparatología de diagnóstico como el ecógrafo, o la sala de radiografía digital, que permite realizar diagnósticos precoces y ofrecer al paciente un tratamiento más rápido y preciso de su patología; incluso realizar procedimientos ecografiados mucho más precisos y efectivos en menos tiempo.



N.º Reg. Sanitario C. 2.405066

Clínica del pie
J.L. Martínez

La salud empieza por los pies

- Podología
- Biomecánica
- Fisioterapia
- Plantillas personalizadas
- Traumatología
- Tratamientos biológicos
- Nutrición
- Cirugía reparadora y reconstructiva del pie

Avd. Pablo Iglesias 5.
Gijón, 33205. (Asturias)
T. 984 042 538

Avd. de la Argentina, 2.
Gijón, 33212. (Asturias)
T. 984 043 046

www.clinicadelpiejlm.com

