

## La esquina

## Los viejos maestros

Julio Puente



El cabo de año de María Elvira Muñiz trae a colación el recuerdo de tantos viejos maestros/as que formaron a generaciones de gijoneses tanto en la enseñanza pública como en la privada. No es oportuno ponerse ahora a dar nombres de aquellos maestros que tenían presencia en las aulas y en la vida

cultural de Gijón porque seguro que alguno quedaría fuera de la cita en un olvido sin duda injusto. Habrá que dar por hecho que en los tiempos actuales también hay un elenco de profesores que dirigen los pasos de las nuevas generaciones pese a los inconvenientes de todo tipo que aparecen en el ca-

lendario escolar. Gijón siempre tuvo una buena lista de maestros que iban más allá de la enseñanza pura y dura de la materia encomendada, maestros que marcaron los caminos a seguir por unos alumnos que los admiraban más allá del puro aspecto docente. María Elvira fue un gran ejemplo.

## Un mecenazgo con mucho arte

La Fundación Alvargonzález celebra sus primeros 25 años "de difusión cultural" con la edición de un libro que repasa su trayectoria

V. TREVINHO

La Fundación Alvargonzález cumple su primer cuarto de siglo de vida y lo celebra con la edición de un manual, "XXV Años de mecenazgo cultural 1992 - 2017", en el que se repasa detalladamente su trayectoria. Desde los premios otorgados y las becas concedidas hasta las exposiciones albergadas en su sede y los títulos publicados en todo este tiempo.

La entidad, ligada desde su nacimiento, un 29 de septiembre de 1992, al barrio gijonés de Cimadevilla sopló ayer 25 velas rodeada de autoridades y amigos en un acto en el que se recordó a los miembros de la fundación que "ya no están con nosotros, entre ellos Manuel Álvarez-Valdés y Valdés, fallecido en el pasado mes de septiembre", señaló Ramón María Alvargonzález, director de la entidad. Durante su discurso Alvargonzález mencionó la figura de Juan Alvargonzález González, creador de la fundación y a quien recordó como una persona "inteligente, certera, muy agradable y con una habilidad especial para formar equipos de trabajo eficaces y eficientes".

Ramón Alvargonzález aprovechó para señalar que en este tiempo la Fundación Alvargon-



Por la izquierda, Ramón María Alvargonzález, Jorge Alvargonzález, Carmen Moriyón y María Cristina Valdés.

JUAN PLAZA

zález ha contribuido en "buena medida" con muchas demandas sociales, "concediendo más de un centenar de ayudas para estudios de postgrado, becas de investigación en el Museo Naval de Madrid, la Escuela Superior de Marina Civil o la Facultad de

Filosofía y Letras de la Universidad de Oviedo".

Por otra parte, el director de la fundación puso el énfasis en la gran actividad cultural durante todo este tiempo en la sala que ahora es la sede de la fundación y sus anteriores emplazamientos: "He-

mos acogido más de 260 muestras de todo el ámbito de las artes plásticas y la difusión cultural", subrayó. Un primer cuarto de siglo "más que positivos" para Ramón María Alvargonzález, quien espera que este tiempo sea sólo "un trampolín para los próximos 25 años".

### El lunes se inicia la renovación del pavimento en la calle Menéndez Pelayo

Este lunes comenzarán las obras de renovación del pavimento de la calzada en las calles Menéndez Pelayo, en el tramo entre las avenidas de la Costa y Rufo García Rendueles. Se cortará el tráfico de vehículos menos en el cruce con Marqués de Casa y Valdés, Ezcurdia y Emilio Tuya, salvo cortes puntuales. Las obras seguirán hasta el jueves día 9. El miércoles comenzarán las mismas labores las calles en Marqués de Urquijo y Emilio Tuya.

### El Sespa paga a General Electric 1,4 millones por una resonancia para Cabueñes

M. C. El Servicio de Salud del Principado de Asturias (Sespa) ha adjudicado a General Electric Healthcare España el suministro, instalación, obras de acondicionamiento y puesta en funcionamiento de la nueva resonancia magnética para el Hospital de Cabueñes, en un precio de 1.413.200 euros.

La adjudicación se ha hecho con una baja del 5% respecto al precio de licitación, que era de 1.487.603,31 euros. Al concurso, en el que la oferta técnica se

valoraba hasta con 65 puntos y la económica con 35, se presentaron tres empresas.

Cabueñes instaló en 2002 su primer equipo de resonancia magnética para hacer 4.500 pruebas anuales. Ahora la media es de 7.000 y con lista de espera. Eso ha motivado la nueva adquisición, además de la actualización del primer equipo. En los últimos años Cabueñes tuvo que derivar a pacientes a centros concertados, como el de Jove, para agilizar estas pruebas de radiodiagnóstico.

### El ERE del grupo Comunicalia afectará a diez trabajadores en Gijón, asegura CSI

M. C. El ERE de extinción de contratos que va a presentar el grupo Comunicalia, que comercializa e instala equipos de compañías de telecomunicaciones, afectará a diez trabajadores en Gijón, varios de los cuales ya han recibido la carta de despido, señalan desde el sindicato CSI, que expresó ayer su "apoyo incondicional" a los empleados, añadiendo que sus empresas les adeudan las nóminas de septiembre y de octubre.

## PODOLOGÍA

### Pie cavo

José Luis Martínez

Podólogo, director de Clínicas Podológicas J. L. Martínez



Se trata de aquel pie que presenta un aumento del arco interno o bóveda plantar y una excesiva prominencia del empeine.

Hay distintos tipos de pies cavos en función de su causa, como aquellos que tienen un origen neurológico, traumático o hereditario.

Los pies cavos van a cursar con dedos en garra, esguinces de repetición, inestabilidad de tobillo, patología del compartimento lateral de rodilla, metatarsalgias, tendinopatías aquilea y peroneal o fascitis. Todas estas patologías son causa del posicionamiento que realiza este tipo de pie a la hora de realizar la marcha.

El peso se reparte únicamente en la zona metatarsal y de talón, generando una retracción de la musculatura plantar y posterior de la pierna; generando una marcha normalmente en supinación, es decir, apoyo lateral del pie, lo que provoca parte de la patología anteriormente comentada.

Los tratamientos siempre van a ir encaminados a compensar, aliviar y minimizar las posibles patologías causadas por un exceso de bóveda plantar.

Tener un pie cavo no es sinónimo de patología. Dependerá de muchos factores el desarrollo de complicaciones durante el crecimiento de cada individuo.

Por eso es tan importante un control periódico y preventivo del pie en clínicas sanitarias especializadas, para un diagnóstico y tratamiento precoz de un pie cavo patológico que nos evite complicaciones.

Las plantillas personalizadas son un tratamiento eficaz y sencillo para este tipo de pies. Siempre sabiendo que las ortesis plantares no van a corregir el pie cavo, sino que son un mecanismo para evitar las lesiones generadas en estos pacientes.

Complementar nuestras plantillas además con un buen calzado es muy importante para prevenir lesiones no sólo en la práctica deportiva, sino también en el día a día.