

## SALUD

# Manos expertas para pies saludables

La Clínica del Pie J. L. Martínez abarca el tratamiento integral podológico desde el punto de vista quirúrgico y ortopédico, ofreciendo una atención 100% personalizada

**Gijón, Elena CASERO**

Los pies son “esos grandes olvidados”. Aguantan el peso del día a día y apenas reciben cuidados. Un grave error, ya que es importante dedicarles unos minutos al día para asearlos, masajearlos, airearlos e hidratarlos. Asimismo, se debe ser muy cuidadoso con el calzado que se utilice. Un mal cuidado de los pies puede desembocar en una gran cantidad de problemas de salud que no sólo afectarían a esta parte del cuerpo. De hecho, ocho de cada diez personas tiene problemas de espalda, caderas, rodillas o tobillos provocados por un mal equilibrio de sus pies.

Por todo ello, es evidente que para caminar en la vida con paso firme se debe visitar al podólogo con frecuencia. Y no a uno cualquiera, sino aquel que ofrezca las mejores garantías como la Clínica del Pie J. L. Martínez, donde abarcan el tratamiento integral del pie desde el punto de vista quirúrgico y ortopédico, cuidándolo en todo momento de una manera profesional. Cuenta con un equipo humano joven, 100% asturiano, el cual pone a disposición del paciente sus amplios conocimientos sobre podología, y combina sus actuaciones con la aparatología más novedosa y puntera del sector.

Desde sus instalaciones de Gijón, sus profesionales ofrecen un tratamiento personalizado y adaptado a las necesidades de cada paciente. La salud de este está por encima de todo, y por ese motivo si es necesario se desplazan también a domicilio si existen dificultades para acudir a la consulta. Esta clínica abarca diversos campos de la podología, desde la ortopodología, podopediatría y podogeriatría, hasta cirugía podológica y biomecánica.

**Ortopodología.** Todas las personas tienen unos pies únicos y una forma de pisar y caminar diferente. Cuando la relación entre pie y terreno que pisa no está equilibrada hay que reforzar la pisada con un sopor-



Arriba, José Luis Martínez, en su clínica podológica. A la izquierda, en consulta con un paciente. | J. L. M.

ción y sensibilidad mediante el uso de técnicas que favorecen una rápida recuperación. Otras de sus especialidades son:

**Fisioterapia.** En el área de fisioterapia se diferencian por basar su trabajo en terapias manuales y diseñar los tratamientos individualmente a cada paciente según sus patologías y sus características personales. Sólo así se obtienen los mejores resultados en el menor tiempo posible.

**Traumatología.** En este área cuentan con un equipo médico multidisciplinar, con más de 30 años de experiencia, capaz de solucionar cualquier problema que afecte a huesos, articulaciones, tendones, ligamentos y un largo etcétera, garantizando la máxima profesionalidad, dedicación y sensibilidad con el paciente. Además de la cirugía reparadora y las técnicas quirúrgicas, en este centro se están utilizando las denominadas «terapias biológicas», que consisten en la aplicación de proteínas y células de los propios pacientes para favorecer

te plantar hecho a medida, según las características y particularidades de cada individuo.

**Podopediatría.** Se debe cuidar el pie desde la infancia, para prevenir problemas futuros que puedan afectar a la salud integral de la persona. Durante el crecimiento se pueden corregir patologías que más adelante, cuando la persona ya es adulta, resulta muy complejo y costoso subsanar.

**Cirugía podológica.** El campo de la podología ha avanzado mucho en las últimas décadas y en esta clínica podológica gijonesa ponen a disposición de los pacientes la últi-

ma tecnología al servicio de sus pies. Muchos de los problemas de estas extremidades se solucionan con total fiabilidad, eficacia y con el menor tiempo de recuperación.

**Biomecánica.** El estudio de la marcha muestra cuál es el grado de armonía de todo el aparato locomotor. Tiene una gran aplicación en la podología deportiva.

Con un equipo profesional en constante formación y a la vanguardia de los últimos avances, la clínica dispone de la última tecnología médica, lo que permite asegurar el mejor tratamiento posible para los pacientes, garantizando la máxima profesionalidad, dedica-

el proceso de regeneración, crecimiento y cicatrización de los tejidos dañados.

**Nutricionista.** El objetivo primordial es el de mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes a través de la alimentación. Para ello, ofrecen un tratamiento de calidad basado en las últimas investigaciones en nutrición y un seguimiento y apoyo constantes. Todas las consultas se llevan a cabo de forma individual y presencial en la clínica. El tratamiento dietético, por tanto, también es individualizado y consiste fundamentalmente en la recomendación de menús equilibrados y adaptados a cada situación personal —características fisiológicas, ritmo de vida, gustos culinarios, etcétera— junto con educación nutricional y promoción de la actividad física.

**Tratamientos biológicos.** Estas terapias biológicas, que pueden utilizarse como tratamiento único o como tratamiento complementario a una cirugía, tienen muchas ventajas para el paciente. Entre otras, las siguientes: pueden aplicarse ambulatoriamente y reducen la estancia hospitalaria tras una cirugía, se aplican sustancias obtenidas del propio cuerpo, por lo que se reducen las posibilidades de rechazo, reacciones e intolerancias; su aplicación no requiere anestesia, reducen el dolor y sangrado posoperatorio, se acelera la regeneración de los tejidos y la recuperación de la movilidad y no interfieren con otros tratamientos de fisioterapia o rehabilitación.

**Aparatología de diagnóstico.** La clínica dispone de la más eficaz aparatología de diagnóstico como el ecógrafo, o la sala de radiografía digital, que permite realizar diagnósticos precoces y ofrecer al paciente un tratamiento más rápido y preciso de su patología; incluso realizar procedimientos ecoguiados mucho más precisos y efectivos en menos tiempo.



N.º Reg. Sanitario C.2.2/2687

**Clínica del pie**  
**J.L. Martínez**

La salud empieza por los pies

- Podología
- Biomecánica
- Fisioterapia
- Plantillas personalizadas
- Traumatología
- Tratamientos biológicos
- Nutrición
- Cirugía reparadora y reconstructiva del pie

Avd. Pablo Iglesias 5.  
Gijón, 33205, (Asturias)  
T. 984 042 538

Avd. de la Argentina, 2.  
Gijón, 33212, (Asturias)  
T. 984 043 046

www.clinicadelpiejlm.com

