

**CUIDADO INTEGRAL DEL PIE.** Las Clínicas del Pie J.L. Martínez abarcan diversos campos de la podología, desde la ortopodología, podopediatría y podogeriatría, hasta cirugía podológica y biomecánica

# La salud empieza por los pies

**GIJÓN**

**A. G.** Los pies nos llevan, traen y soportan literalmente nuestro peso, pero ¿les prestamos realmente la atención que se merecen? Y es que, aunque los especialistas insisten en que la salud empieza por los pies, lo cierto es que para muchos siguen siendo los grandes olvidados. Prueba de ello es que la mayor parte de las personas sufren en algún momento de su vida de alguna patología en el pie (desde niños, adultos, hasta deportistas y personas mayores), afecciones que pueden repercutir en el desarrollo de las actividades cotidianas, pero que con el diagnóstico y tratamiento adecuado tienen solución.

Respaldadas por una trayectoria de ocho años y especializadas en cirugía del pie y biomecánica, las Clínicas J.L. Martínez están dirigidas por los podólogos José Luis Martínez, al frente de la ubicada en la calle Pablo Iglesias, 5 y Virginia Barca Benito, en la Avenida de la Argentina, 2. Se trata de dos centros propios -no son franquicia-, en los que cuentan con un amplio equipo de jóvenes profesionales asturianos altamente formados en distintas especialidades, desde donde ofrecen un tratamiento integral del pie, abarcando todas las áreas de la podología, y a las que tras la apertura de sus nuevas instalaciones han sumado nuevas especialidades con el fin de ofrecer un tratamiento multidisciplinar a sus pacientes.

**-Hasta hace pocos años, acudir al podólogo solía relacionarse con personas mayores... ¿cuál es en la actualidad el perfil de paciente más habitual?**

Hasta hace unos años, la idea que



Los podólogos José Luis Martínez y Virginia Barca Benito, directores de las clínicas.

**Cuentan con dos centros propios y un amplio equipo de jóvenes profesionales asturianos altamente formados en distintas especialidades**

teníamos del paciente que acude al podólogo, era el de personas de una edad avanzada y normalmente mujer. Pero afortunadamente, en la actualidad esto está cambiando, la cultura sanitaria ha mejorado mucho en los últimos tiempos y cada vez son más los pacientes jóvenes y deportistas los que reclaman tratamientos e incluso valoraciones anuales con el propósito de controlar que

todo está correcto.

**-¿Y en cuanto a afecciones, cuáles suelen ser las más comunes?**

El rey de las patologías sigue siendo la ungueal, es decir, aquella que afecta o es generada por la uña, desde las uñas encarnadas, onicomiosis, hasta el tratamiento básico de cuidado y corte de las uñas.

**-¿Qué tipo de servicios abarcan sus centros?**

**«De lo que más orgulloso me siento, es de nuestra sala de biomecánica y exploración dinámica»**

Tanto en el centro de la Calzada como en éste, abarcamos diversos campos de la podología, desde la ortopodología, podopediatría y podogeriatría, hasta cirugía podológica y biomecánica. La diferencia es que las nuevas instalaciones me han permitido introducir nue-

vos servicios y mejoras.

De hecho, en el nuevo centro de la Avenida Pablo Iglesias ofreceremos en breve un Servicio Global. Una iniciativa única en Asturias, que abarca tratamientos no sólo de podología, sino también de fisioterapia, entrenamiento personal, traumatología, nutrición, medicina deportiva etc., contando con los mejores medios y con los profesionales más cualificados, casi me atrevería a decir de la provincia.

**-Además de podólogo es usted fisioterapeuta, ¿ha tenido eso que ver en la ampliación de servicios del nuevo centro?**

Puede ser que el tener la mente más abierta haya influido en la búsqueda desde un principio de la apertura de un centro de referencia y en el cual el paciente pudiese contar con los mejores especialistas para el tratamiento de su lesión, sin tener que salir del mismo centro.

**-Con un equipo profesional en constante formación y a la vanguardia de los últimos avances, sus instalaciones disponen de la última tecnología médica ¿qué destacaría de ellas?**

De lo que más orgulloso me siento, sin ninguna duda, es de nuestra sala de biomecánica y exploración dinámica. Un área a la vanguardia en cuanto a la valoración dinámica no solo de deportistas sino también de cualquier paciente.

**-Una pregunta más, además de traumatólogo, fisioterapeuta y nutricionista ofrecen también procedimientos intervencionistas ¿para qué tipo de afecciones se utilizan y en qué consisten?**

Son tratamientos frecuentes en el campo de la fisioterapia como la EPI, muy usado en lesiones tendinosas y los tratamientos ecoguiados de PRP o ácido hialurónico son empleados desde hace tiempo en deportistas como Nadal para lesiones no solo de partes blandas sino también lesiones articulares, reduciendo los tiempos de recuperación o retrasando cirugías.



Nº. Reg. Sanitario C.2.45986

**Clínica del pie**  
**J.L.Martínez**

La salud empieza por los pies

- Podología
- Fisioterapia
- Traumatología
- Cirugía reparadora y reconstructiva del pie
- Biomecánica
- Plantillas personalizadas
- Tratamientos biológicos
- Nutrición

www.clinicadelpiejlm.com



Avd. Pablo Iglesias 5. Gijón, 33205, (Asturias) T. 984 042 538

Avd. de la Argentina, 2. Gijón, 33212, (Asturias) T. 984 043 046