

TRATAMIENTO INTEGRAL DEL PIE. Además de quiropodia básica, las clínicas podológicas J.L. Martínez cuentan con servicios avanzados de diagnóstico, como radiología digital y ecografía

“Usar plantillas sin control médico puede mantener la lesión y provocar otras nuevas”

GIJÓN

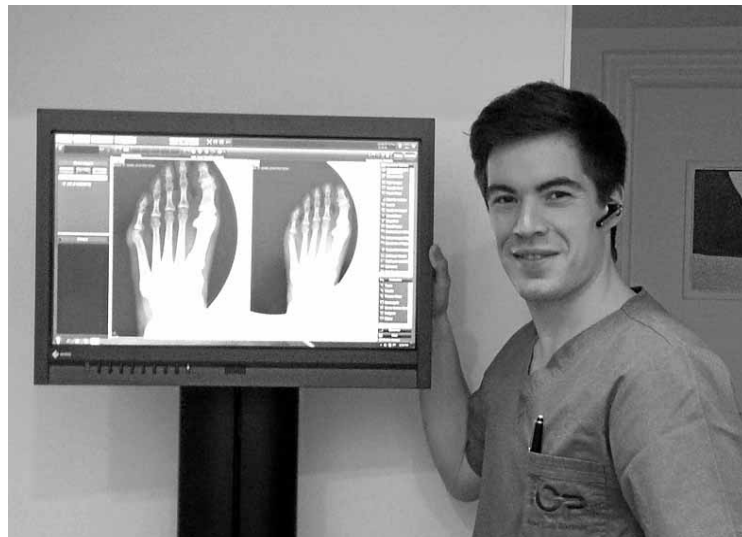
S.S. Nos acompañan desde los primeros pasos y soportan nuestro peso y esfuerzos, sin embargo los pies son la parte más olvidada de nuestro cuerpo... hasta que tenemos una dolencia. Desde las clínicas podológicas J. L. Martínez, José Luis Martínez, experto en cirugía del pie, explica la importancia de cuidarlos y qué soluciones ofrecen sus clínicas para las lesiones más comunes como el juanete o el dedo en martillo y otras más específicas. **—Parece que solo nos acordamos de nuestros pies en verano. ¿Qué cuidados deberíamos tener en cuenta para mantener nuestros pies saludables todo el año?**

—Ese es el principal error que encontramos aún en la sociedad. Pensar que debemos esperar a tener algo para acudir al podólogo. Al igual que hacemos en otras especialidades sanitarias, acudiendo a revisiones periódicas, debemos adquirir el mismo hábito para el cuidado de nuestros pies.

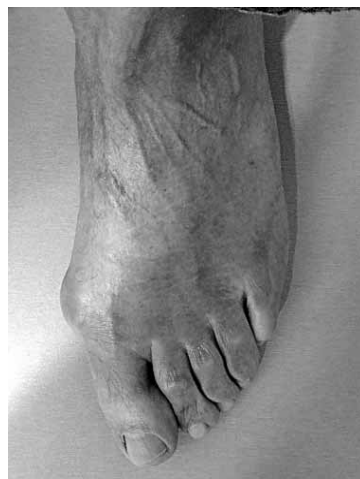
Todo el mundo debería pasar al menos una vez al año por una clínica podológica para realizar una revisión exhaustiva de sus pies por un profesional sanitario especializado. Cualquier lesión o dolencia que afecte al pie es susceptible de pasar por nuestras clínicas, ya que somos especialistas en el tratamiento integral del pie.

—¿Hay alguna edad indicada para acudir por primera vez?

—El pie debe vigilarse desde el nacimiento con revisiones periódicas cada 6 meses para detectar cuan-



José Luis Martínez, podólogo y cirujano del pie.



Pie afectado por HAV o juanete.

to antes cualquier patología. Debemos realizar una anamnesis detallada del tipo de parto, posibles complicaciones, patologías de los

“Se debe vigilar el pie desde que se nace, y revisarlo cada seis meses”

progenitores para poder realizar los tratamientos adecuados a cada pequeño.

—¿Cuáles son las patologías que el podólogo resuelve a través de la cirugía?

—El podólogo está capacitado legal y profesionalmente para resolver cualquier patología del pie con tratamientos quirúrgicos. Pero al igual que en todas las ramas de la sanidad, no todos los profesionales están especializados en los tratamientos quirúrgicos.

En Clínica J. L. Martínez contamos con profesionales muy preparados y especializados en el campo de la cirugía del pie. Incluso, con formación en USA, donde se encuentran los mejores expertos en este campo. Patologías como el hav o juanete, dedos en garra, fascitis, uñas, dedo en martillo son tratadas con cirugía.

—El envejecimiento de la población, el sedentarismo y la obesidad han multiplicado el número de diabéticos. ¿Qué signos hacen pensar que estamos ante el inicio de un pie diabético y qué medidas deberíamos tomar?

—En el momento en que se diagnostica y se comienza con el tratamiento de la diabetes debemos realizar controles periódicos del pie para evitar las graves complicaciones que se generan en los pies de estos pacientes.

La diabetes es una de las patologías que más coste genera a la administración y que más casos registra en España año tras año, por lo que el número de pacientes con problemas en sus pies aumenta en nuestras clínicas. Debemos no solo realizar buenos tratamientos a nuestros pacientes diabéticos, sino también concienciar a la población del serio problema que es la diabetes y que la primera exploración y más importante es la que deben realizar ellos de forma diaria para controlar que sus pies se encuentran en las mejores condiciones.

—¿Qué servicios ofrece clínica podológica José Luis Martínez y de qué recursos disponen?

—En nuestras clínicas intentamos apostar por un servicio más especializado, caracterizado no solo por la quiropodia básica de cortar uñas y durezas, sino por un tratamiento integral del pie, con un servicio de diagnóstico de patologías del pie muy avanzado, que cuenta con medios de última generación como radiología digital y ecografía. Esto nos permite dar diagnósticos muy precisos y tratamientos eficaces a cada patología.

Realizamos desde los tratamientos más habituales hasta lo más específico, como podría ser la cirugía o los estudios biomecánicos de la marcha, tratamientos ecoguiados mínimamente invasivos, infiltraciones de factores de crecimiento, etc.

—Cada vez es más habitual la realización de estudios de marcha, incluso de plantillas, en centros que carecen de capacitación profesional para ello. ¿Qué riesgos implica su uso sin un control médico?

—Las plantillas son un tratamiento médico, por lo que su uso sin control ni indicación por personal sin capacitación legal ni profesional para ello, puede generar no solo la continuidad de la lesión inicial sino otras lesiones, incluso en zonas diferentes al pie.

—¿Qué le diferencia de otros centros?

—Además de la profesionalidad, los medios con los que cuentan nuestras clínicas. Contamos con los últimos avances tecnológicos para poder ofrecer los mejores servicios a nuestros pacientes.



CLÍNICAPODOLÓGICA
J.L. Martínez

Expertos en cirugía del pie

Nº Reg. Sanitario C.2.2/3697

Av. del Llano, 11 - bajo - 33209 - Gijón
T. 984 042 538 - M. 690 016 768

Av. de La Argentina, 2 - bajo - 33212 - Gijón
T. 984 043 046 - M. 691 745 440

www.jlmartinezpodologia.com

Tratamiento Integral del pie

Quiropodología

Podología preventiva

Diagnóstico y tratamiento de los pies de riesgo

Diagnóstico por imagen

Plantillas personalizadas

Estudio informatizado de la marcha

